

# FRANA: COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO

Misure di autoprotezione per la sicurezza personale e collettiva

## PRIMA DELLA FRANA

### 💡 Informati sul rischio

- Contatta il tuo Comune per sapere se vivi o lavori in una zona soggetta a frane
- Consulta il Piano di Protezione Civile locale

### 👀 Osserva il territorio

- Controlla se ci sono piccole frane, crepe nel terreno o lesioni nei muri
- Attenzione a muri che si inclinano, si spostano o mostrano fratture
- Evita di stare vicino a torrenti, pendii o solchi naturali durante forti piogge

### 👉 Prepara un piano familiare

- Tieni pronto un kit d'emergenza: torcia, radio a pile, acqua, medicinali, documenti
- Concorda con la famiglia un punto di ritrovo sicuro in caso di evacuazione

## DURANTE LA FRANA

### ⚠️ Allontanati subito

- Se possibile, raggiungi un punto elevato e stabile
- Non cercare di attraversare la zona colpita

### 👉 Proteggiti se non puoi fuggire

- Rannicchiati su te stesso e proteggi la testa
- Tieni lo sguardo sulla frana per evitare oggetti scagliati

### ⚠️ Evita situazioni pericolose

- Non stare sotto pali, tralicci o vicino al ciglio della frana
- Se sei in auto e vedi una frana, fermati e segnala il pericolo agli altri

### ➡️ Segui le indicazioni delle autorità

- Ascolta radio, TV o fonti ufficiali per aggiornamenti e istruzioni

## DOPO LA FRANA

### 💡 Verifica la presenza di feriti

- Osserva da lontano e segnala ai soccorsi, senza entrare nell'area instabile

### 👉 Assisti chi ha bisogno

- Presta attenzione a bambini, anziani e persone con disabilità

### ⚠️ Segnala danni alle infrastrutture

- Rotture di linee elettriche, condotte di gas o acqua, strade interrotte
- In caso di fuga di gas, chiudi la valvola esterna se presente e avvisa i Vigili del Fuoco

### 🚫 Non rientrare nelle abitazioni danneggiate

- Attendi l'autorizzazione delle autorità competenti

👉 La frana è un evento rapido e pericoloso. La prevenzione comincia dalla conoscenza.

📞 Per informazioni, contatta il tuo Comune o il Servizio Salute e Ambiente della ASL Oristano